價

格

低

廉

請

駕

臨

參

觀

好消息

請注

白高

務

歡迎指教

始舶

答

業

熱尙在

潜病 切 用 中 外皆知凡 築情街 均有代 **育** 氣 湯

關倩白

三期星

院戲

婦

艷知

大的

名片

片的品

頭

角

孤

軍抗

戰

兩點 日戲 进 事

毅琦友蒙豫馬波明薇 德豫平海毅明 譚李湯祝藍

早兩最今客全日昨 座臨場後日滿院夜天

羊綱毛 颜色美麗 式樣美觀 毛 夜 禮時 自 係 種 尺 元年春

顔色 富 羊絲 棉 毛織 織 圍 短連

時 時 半至下午五 褲動 毎條自

價設格備 經濟化化 招技

各 部 貨 品 空 削 樣

自式十

最新

花色

草

帽

呢帽

五元起

毎頂自

每條自

一元起

地點灣仔盧押 牲 **址地**)電話 二三五六二號 ~行 道 يستسو

THE SHUN PAO

15, Li Yuen Street East, Hongkong.

聶 即

號五八二条證配登紙閱新

三期星

仙二售張大曆報本日今

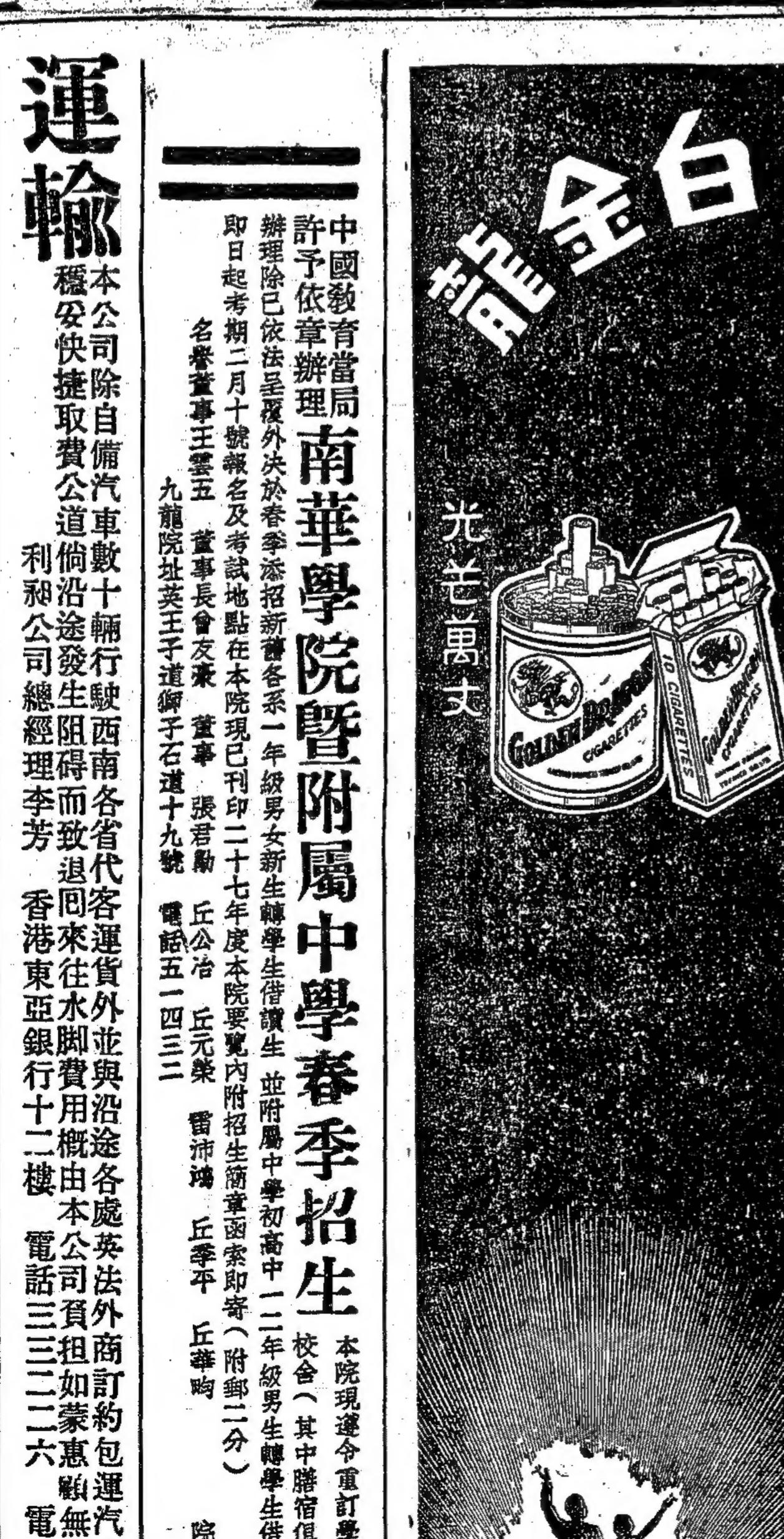
野政信箱 一八七五〇一八七五〇 六〇七號

印承局勢印華建號四十青東新科

圖

市

報任車



品出剖公草煙第冗洋南

The second of th

进新 界

片笑大量無稽滑想理寰人絕猛 路羅國中 地哈性女



路羅佬獲個成甫仁葉 地哈佬肥足十何口太

)術笑引演大星瘦肥國中

爲 妻 TO THE REAL PROPERTY.

感質獄落堂



基出有均房約司公各

本》的軍义

心失國向主內以婆知財心的平義附平確道閥

日了動西由提×想台所軍全

本、旨斯於路×血的有胞失

經要的軍去七×知學的是去

狀充劃更十要×短 死軍、提二求×命就便瘋法

帝平》一可日

國州所定以本

、 州 崖 、 是

×可登·日完

×內是是狂西

×剧週中的斯

、光蕃馬軍

僅照歐而的

如分四日力

此裂萬本量

`的萬超 `

即規同關我

他以爾本於是譯英一國是而戰

是日已,外限到國個家在德、

了非好也停正一合如 現的是越中個作今

英美告日編火,新、國上决、褒一

日方

所谓、為何鄉辭職? 其近因是軍 、前近衛一再表示不體回極早實 、前近衛一再表示不體回極早實 、前近衛一再表示不體回極早實 、對想奪取過來、讓他們支配、 當在意 等。都在明爭聯門著、

功 者 意 迷 诚

* 進的麥亡板

抗一酶的中垣

戦步 心失國向

來不全。因別

路國法爲所

濟機計閱年項

何、分猴二不

非明充日外

年濟是備一想

七力日、場一

七量帝加政心

事不闡堀治一

變能主日陰意

國

內

外

去此

郭。

三期星

略死一了衛

把戰力個這是

本 华 × 争 抖

增擊 想年和流們公

强破然適有平血對子

• 了而可半的 • 中 • 我

*他而的榨而國他們

軍們止結取用侵使應

們政年、故濟的財知

便治早把發棒方閥道

只的的 日動取針政

好陰結本了方、黨近

殿和戰到規侵法資是

争速事了模略西本西

愈戰 極的中斯家園

加速軍嚴健國軍的寺

擴决閱 頭略 阅代一

大的們的戰軍不常手

* 戰 也 危 爭 閥 同 人 提

把略想機、不、核

俊都速 抗滿財財出

略被戰財戰足閥閥來

念我速閱了遭想政的

加們决們一種不黨費

根本經制國制美义限、歐國其他衆普最大、「行萬少去、機在餐數,軍國有制英洲也實們、過近的只五多萬是年壓

美國美本斯運羅借英的給不意想般而元費四萬公斤萬六增

法心日世民不本界

主過

民傷・龐果三發百至而後

果經略是該

英國 制

裁

本

具

曲風

豆

對;經現述斯分是 日其具在意德人絕 的勢度排吏面为界 **美惡和英向也面上** 國化决的少如還的 ,的心風明「有對 堅發,氣白孟一立 央展已。陳哲部,

義的濟第一略體交現 及有也三以者。詞於 會國在態者,國照英條力日申武在這令這英採二體,見衞追 · 維的趨九全指强交· 護國穩國否出硬禮綜 國際固公認日而節合 際欺,約日本又與地 本侵具外表 正騙經; 决府過護議英之嚴嚴就動

。 合義增方次要不强, 計加强 作務大面照英但硬二劃美硬 日倘因經的為東度在還更會國約論就論力中個,次國取是表英一報逐無日取若為美提之方,國要堅的這的據發中造國照但對對强在現國,所着法兩報日美法出撑的還際決强影次影。展國成實會在日日硬太了因一時,與不法兩,腰行能舞定的響我。在的際的這的强態平:為任, 之一在國据,動够台於决,具,們這日變播內次照硬度洋其兩日,日制仍道政說以要促上英心但體抱對些本動弄容的會態和政一種本已明 裁掩義府,制視進能美,是表着於論侵」的包照上度制治是原法往盟雖洋行耳上同事止英法否兩因英示極英點略,種含會。及裁學學因西八的然上 型工作。 一种工作, 一种 國實故送夾它便國策施後美待於者漸除完一常外心 那將合其美攻在·對能對,國 報决作力京。西因日否日必幾 之與制量及英方為本本制然次 推英日將巴國更法採二裁還對 斷國的更黎這需國取己的增日

理敦 會外 交英 英的這 法測的 將·通 聯是牒 合對, 一日與 致的平 、 宗 宗 宗 宗 所 照 會 不 一 經如, 濟日這 制本正 裁再如 行不倫

> 心,遲應員國一重加是。 此之有,在陽的評得英 冷疑利早華驚批論到國 當一益即權人評,全此 必但。切益·說國次 能是英實有固卽:與對 貫素國要密甚爲了論日 澈採政求切足其吾界强 這沈府着關讚提人的硬 次着執英係佩出對支的 通而行國的也,英持表 牒確人政商」爲國與示 時致督 民府人。 所的的對 表外意日及國示交志本代人 的政有保的與次

然新星出國蔣覺荒,法 離內至於照,一謬但 開閉二個會日 一,是是而 了成强組揭本日竟日可英 政立己織露將日有本以國 府之。之日不新如輿預將 前此請本得聞品論斷得 而所後求陰不知知的不知,所後求謀視是知知。 日斷日這之爲 能 別 能 別 的 的 的 的 的 的 的 駐新 英必的正題 軍聞國係批式的 在才事 如失評的解 平眞乃在再去更答决

整雖沼正係英羅知趨復辦

量己已 的在久依 但 時遠,我 候東英們 的日的 益國見 則的, 已利英 害國 則是到現無日 在法本 已調的 經和排 **最適當** 而擁 有護爲

力自時

更高全之美國法的 進關相經實在自可 一稅符濟操太存能不 一。命縱平。。 英脉日洋即這美 全取國一本的令個法 禁消最。大軍德集表 止日低這部力國團示 日本限正分,的的誠 本在度和之遠海力意 商最應我出比軍量與 品惠該們口日專對英 而爲 本欵氣時 日優 **齊常本** 0 之至 承迫如 先討 出經認 殖的行過口濟 懲結是面 英 罰論日, 或的完本英兩

英太日促更 受些傷 你抓来才除而戰

了在與軍不能做日然 A 日 打刀 面, 不的 得間 我久 答爭 的多疾。 定學 傳去 爭什 戰會 民 本 倒量 个 就 在 , 到 。 的 取 。 的 更 不 的 取 。 的 更 不 的 取 。 的 更 不 的 取 更 的 个 原 的 更 是 到 在 聯 束事 結下 本樞 本也 括增 力 路 後爭 計 · 日途 間 颁 的 是 医 的 置 合 後情 束去 没 , 阳必 共加 物 取 略 结 , 那 取 。 , 多 以的有因軍然產,力爭利果大是爭結你權, 過別へ現還有家,一一部法修軍很很現吃,我答在在愛裏因起你發『雕辑希相在,

與我 常的 一怎 東人 酒爲初現 動 へ然時 現機 京 ? 信新很在 人答 信新很在 • 一 問己現想 没的



閱

價

火火

金質

AND THE RESIDENCE AND ADDRESS OF THE RESIDENCE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE PART

湿 笛 謹 啓

。 四想想 民一 本作 助很 習怕 ·嫩間一你助好丫,是有个倒因而問 她我 在麽 一個 有我一个 个出 人間 的哭 送?她,沒與些答問軍 歇一本我我,

太果最受强不慮永更大有的上的 前由行一最長 奥槍 近一制能到久鄉 陸莫極縮的 就提 地寫方 根亞 妙尖 的方 》是 兩 和防 國大為結 一也任是條 提時而 本拉 一也任是條 提時而 本拉 德面大一國平衛自權顯作 切不何停件 出 感的 國方的 》 京益然結 戰能戰戰 和 京益然結 戰能戰戰 ▼和任初 一氏 人 有應日 正服都模和和影 平明件然他即件了更擁在東端積永 ▶ 瞭 ▼ 不 方 點 必逐 大強大的 和 > 遼 與 平從戰 郡 的 决 顧的 盆也雖形 約史糠 否 的自爭 當興 部

許署生衛府政民國 號八二六第字成證可

量

沙野 在 大野 七世十家 四餘莊部 图汽 带餘 城× 長車 、 海無 **库**村

白崇禧 對前 P 佈置 學 極

察一今爾電

自

偽造

照會行

×州行歷於多、

明射慶

成数工會熙

門津迄

元致議立濟案十令

死决各委作六据四者、路員、日委

極者 路員

由日華十

用腹向)意喻南面 口 後駛 赴未有艦灣後傷各艘縱 ₹瓊明小·五之約 ·國 · 機 " 汽 六 南 华 本 采 停 拋

採泥,

三期星

知 ; 內的容也早徐

放廣故的遊園和

北話的說

採不置謂

,×前我

戰至成故, 場此, 渠:

戰始人漢事知未還

. 雖必早

出的因

一

武英的失败。

先 進决 人 面南, 决開榜以,們打一定始進滅健的擊水 全政, 降×有政戰

北完 之職 × 流 弱若 何麼 的們 的全 處路 人家 硬能 來時 時可 努决 多鄉 拔的 到日 决候

・我々方保架走即方日

去年發行

難

建湖台海路等等。 今請。權前乘已川侯日

部

嚴

禁

苦當又就選比的漢 候散,一的八尺方滿耳 配的漢案漢地。

,是抬都營殷荆繼荆生人×廣·沿下上目正勢州化屏長漢

末情得都,積了是,垂進激況想×一。拍。不一調的自也重為主

荆形上在鸦居。一不手的中一到一×牆賣使是兵米紧動相要郭

任 (為) 一) 音海省地区 (一) 音海省市 1日 (本) 音海省地区 (一) 音海省地区 (中) 音海省地区 (中) 音海 (中) 音流 (中) 音流

及苛

校長記過、

沙,什驗的奇留暫是而話,

一如麼慌逃,在停貼得·假

定果一與不有這營了的那若

是公 做 期 會 位 家 又 , 對 團 現 年 前

在至漢一下守狀就,却統已「問武時四類,人花難前,後候沙武商武沙

是條樊來人個呢中了然高的宜較,後·洛川×小門。退街聞者形廣文後居取

大上 : 塊的在久滿早物閉業實沙緻沙的看來告不衝來所觸由, 等等, 众撤

,一從一話置那街就價門」的是選是麥見可,計攤的有, 南便地方形中退 期證長的, 棣褒滿走, 大, 店可兇在慘便往什只設潢的羅禪突相面勞游後 炒使炒!那的談卷了屯吉便舖以西島情會×聚數的兵, 是率然攤, 之、之

則不

停雕日帮海外中在× 頓開當華川公甲宇警大車央 名女醫生遭

缺乏

復 · 直度中居 了無到。。 期 備先发都的

了稱定散戲團 安使的心口後活 定整到,做即躍 叉叫司遭必積 轉的令是要極 到沙, 兩時從 常市是極心事 能從把矛準整

了面然為成,新展了看。又一亮的秩一招称動沙繁安關然要面先 沙库新贴沿員市榮定和而安疏生 那恢加拜,所步 憂 復 上 後 關 有 便 再了安整除的學 置个野力行 刀只够的狗量了 兵有兵沙猪腩清 大力人的有士有乞有,無 神的, 力服金 ~

服 組話 工方 潮 務 務 男 雞 各 闢 同 工清 ,劇作的競鈴踩女期界起人人市 標他,方依仟部的青中後來都,容沙序新貼沿員市語們對面年團工廿年緊接了在打後市亦了。街了的 漫在勞則齡長作恐四急會。齊包。 殿人訓 • 傳教 寫別他由同餘合 · , 共 地 一除除,分組部也別樂服 因了好歌為織指多動有 , 宜的五 示的 一的在在市道時已 勃 四 不日,民 市開 在所錢車 以,院古 2 雙 ,在會, 着各 行所 鑿献 節金 三 是 帮 沙 激工 生, 物 候 日 的 四 任獻 年 時 同 了 獻 可 , 夫 了 他 要 利 兒 目 任 擁 門 同 , 啬 饵 有 了 金 一 選 三 最 助

令个个以昌 職軍可增, 後委終加也 方會日荆終 ,别一沙日 一動的的在 步總情院空 步隊形亂獎 恢長,程學

腹叉,金地,窜割的但刻 毅工不 更運務,復

北三車市 沙金 現買出洋 錢位醫華 的是 阻不商力作怕 舉用 團在 與獻 一

說金肥是 胞沙金比遺等出作体的;矢沙海前時從者頭工最的起動一億抗

擎共者抗 的市 已恢當·來都養比 有明 市。的代 遭的 都會 大三 學:一執戰 熱的 是的不要 」在的丘操的 同鬧 禄表 工厂 夢,的大至计金 最, (工女之元三十金献係圖) 烈空結|是是碼一傷,愛陪 胞中金丁作惡。同努過今七運神要的一將和。現: 一可頭個兵前笑丐們,台幣表,不業力程年年制型知为的本機他在沙 此千時裏 慨紀丁 般欽工僧,錢生,熟雖,命現他怕公。中元 盘元·一沙;十 財佩·下有退的的的發天年他是人的們青日月沙量動維,有會有織人車加求,將十商向,約 如,打把爾下神是奔報來的們在的力除年正廿市阿累聚盡力。總起力頭到改寫發命既包自富的女治放頻。本的熱白量了戰式五一十衆交自出他工來車工助進利出 命旣 包自富的 女沿 放頻:本 的熱 白量 了戰 式五 的出工已沒戰,衛。傳時色精泡眼外努地感日

了消得台的正萬

他有一定荣, 毫外,地有整 力 骰的 還滑人 個 時安 機:定 的 湖 狀定 近一過 沙 處離和前想塑市

鐵信處,會碼 在後偉,解地

新

分,效即除別

別揮,足商小多軍勞尽力自嚴所為練前並派有打的。以下每總服別符。講時宜 開危奸防宜 組逐目遇如 訓濟驗檢酒 ,安易奸警

組出所,業戲次之軍本三戲劇 講誠往每員組包以碼工共處工頭述年自述終水以但同劇,用公,作別協得述 訓日譽総工體與友約派會工之團沙清 人益友一復: 在以五人以全 沙前千脏地沙 市提餘助區市 已,人辦所壯 图故・理在二 結極以工分碼 成得高友設頭 一工年事四段 鋼人图務分

· × 壁攤是衣荒荆張撒當

要:已上場哀甲馬工起退繁不巨

雕。去翠,就不阅作乐之盛間均

似仰處現·頭

同。他他永界熱。演現,協會良,接練行理,會矣工利工員,業現們們公特心此,已所會:好慈受,工後實。一人益友一復 于不利工勃黄人 工避,亦復,數 友繁工由生自千 獲友女,青,

怎詳訓員下團雖

公在的最會有數次以絕有正現成母,工人,際 含沙力没: 的 购沙全對 淫式下 磺 般 图 作 訓 乃 上 打 抗謀的後,市量有、取輸市部停止成沙外的八個練復有包 餘店是最濟 種行後定腐堅戴 種・イ缺力 精壓投海化守院 的通己力們會了夫會力,沙最,已容之量 神金會星社崗七

分發練充 沙心勞气之努,

爲市大今

經 易 訓展

日八十月一年八廿國民華中

樓

居

庭焼

金

(材料

包送

• 然脱日

燒

屑

話電街行北南

燒

"或商業的

協六案變強、中推政外電 ·方生へ · 測界長一

以假因許三本美,个願敬的非年皮授他其遺多一的國已一先於檢的一佛,

美 遠宙

策

,種小的爭面而金人防

於是經·結的理則行公

巧的所是中斥中。問

胞一時別,不在北極熱另新,XX

該機,出是有北局動的方進批在路

與第本的。的偶來沒

揚困上均無同幣絕持沙中資創世僅公個實上 爭不能稱, 次迫不是, 避就日都步中設楚去, 本的在 法能享了其糾中是以要免是本息歐國施的開利歐政中 提執有, 實粉國心它使美一第息, 本, 發用是治國

/活動自由

the second secon

應便九助終端劃 教呼 也 受 沒 幸 麥 學 多 的 有 的 中被撕落在全地。 中被撕逐, 是他一个 是他一个 是他的不用能了 是他不用能了 是他不用能了 運的世 代們在兒孩界 的的校所們不

輔始

· 各務· 下全問, 改地· 而一面題人 們也許麗為抗政不可就,拯戰治 是打部孩园步孩破尸于事的 望 该 破 全 了 孩 孩通的業障

万多,小在牢全大前, 題政子

下大圆圆們子令重的碍

即而傷、向等

·如鯛的的,戰面攻×又進 熱×使華何遺十嚴華門則,軍在攻 即一為中重其五重北。在一正積山地的了華大他個。戰馬某方向極西 華萬×可北大部們犯被 · 無不行憂華×,言軍模事紛北擊

亦的饰碎的破在進置×軍以

擁機阻南的戰師必局關路面山準的 雖會止我物區图然將谷軍已西備計 與 · × 軍助的和牽盜已領經河更劃 反勝攻加到於多的當東動 ·也質道中的軍斷義規軍為西我

寒 機 華 至 植 成 河 個 因 牵 大 專 個 北 美 于 半 北 華 為 改 學

北光 了表作北藏淮 順事行道生新規,棉北社利改等

够工新莲移,酒蔗

有於礎方後實等種

量 組游;面,地等日

寫而

因作工事住據精的

業業內虛,,

矣

省北政農

村的府產進,城都合藥,改行從銀

▶ 及舉之與精比會已爲 • 仍前西藏

藝

亦同良致以當在時好論讀

手中民來盲宇

工製雕可叫角收收干一七,

會員

計游游 率員、及民国於一 常別主舉 、後應工之會游區 務報 席行 詢用作議所擊第會告總第本書、決函隊五議工務三 本智、决图欧工家企业一个金面以原制已支操作组十一个一个第一个第一个 應提備文第有除 否交於、三統及 補常派へ十等原 失逐棒被並、追艙舷、六時之近云得悻切叩×縱拔及中、沿五、價仍

計算、工法、面計宿露角利多來未來、割勝粉業至而使割者宿頭用量港告港其

件經駛船將放以如並一中海發艦

條條

扁航貨

已凉省的喚方羅無餘憑海後中

了烟南和遊焦凝。過的

變,洞汽渡稅的人。浩隅,,

成人以車,成西醫再瀚的它鼓十

在人間、一港開始上海路路

特由餐者

別廣傳

客

國游方,

然隨該

清 淪 有

圖戰烈融光顯是

報獨的係利可火,

• ,我明成的缺

品,流應基

很關設那監帶

的熱都到

度在我生料源, 道,門

業常玻門削够麗闕去

後貫極才了立衣疏用是柴專

璃 從 乏 力 的 的 品 , 發 現 處 才

生業小多造因可們。的骨乏

玻自缺道們產物時去種週

之岛南人

的エ・面創

つ被十子 殺軍財人 仙有 少極在 襄犯了

日封五,人也呀,風的,了那;,。中那晚也越带一而道是在所。憂人以千全

×夏,不貨巢一且骨自州以其;內及千市黑軍的大政,集到他一餐奧這餘階的一萬精溫

見声事·便人的別學除費用成總大痞算

班 竟的任心影想說完了的必一窗都,帶

俗戏有·是出絕辦拿全×·器堆堪隨滄河

逝應 軍過陸,方

新

發

山

席談

健民的個而多全族一点輕受 ,抗與踴德意論,內亦戰資關女恭從而外 就一本投士要抗熱金 是声家瓷。 侧是是的亦。從投界的繼止

的利殺因頭過 現益人·工教 代寫的到業育 產界小所性寫知尚囘東頭。 亦到一發。倚以且億西上如 移利程度以就內別現實的問題。 頤作。將就問展價像逐品原製前專就乏技國推香于是題玻值在醫,料各與門是舶術 日虚了功就內要反是種外人原來的間先。工非地專而非秀洋才料品落

以遭南返生

之南係直一貫元萬為港萬一十華為中 本水戰。可從百者。二最輸零九二茶頃中心 年 陸事 則國 前萬 係埃 千多 出 - 三萬 輸從心 間交爆改內此磅爲及一、口百七六入數、 由採 項值 平亦 百共 之一 年千 香字已 不断後海購買一賤爲一一華十、九港說見華去關 能 絕。 運 易十 之好 十千 茶一 為百 值明日 茶年於 ,的帶金天

發優間不因全萬 顧值百運 百十千

還不的通 襄忍爬省

介故來山的紹事了輸下 形淚還し

綺,光,次鄉葡語,輪 耀便防,再昂首熾炮葡海四在 的是人祗沒熟先飛,悄了個晨 五一偷餘有間觸揚拆然。鐘風 羊片渡 煳珠的入,卸,雄頭吹 • 荒, 舊娘地 眼悄無任踞之送 末字毫票那的着

件孤體樂藏猶野不了,晚鳳眞勇 思身裂線着可草知,×來凰是的 樣的的,兩,多多人要崗提游在 滑×飛轟個一焚少不從厲那心擊我 稽軍舞峰還燒燒次了夢的邊吊隊軍 一未就净,一中北的胆神反 事更中緊爆大盡於陣懸風×,出攻 通,大是誰把人游沙山聽中在 遺炸便種那知所自擊沙野說,我 是後肢燃塞不有擾隊有,駐×們 解着 埋燒的,來聲到在軍英

一格,家的 横付旗, 軍村面 除一季,最關此幟故通予發又

價滿 但次 一院

康 茂 * 此後 |

作客故船客影

、方省 、 始

拾多艇选持航

碰權 懶 對航

節行 船 精作

助失補。如以助

條得物和港級常

、アファ、際、徐匹郎美

千 共三 共九 前全 萬元 值三 為萬 南 內 陷以 萬樓 上

> 鲶 敞 積 備 * 年 年 正 *

七度統九而百六千千均門後舉千華萬前

一值千值百年年〇 三十一八等江落對七入六而 金四千百萬十增計千前五元二八翰、南九方一年十二十〇十三九加對九年十八百百入福由實百亦千同 銀五五八千元六華百為萬條四州、州華易廿降九月 財元百元九、百南九一〇出十六僅、南為七至百為 · 万 · 百 計〇 賀十 千八 上一 元 值 積各 甚 T 七六一

十入六出四易八四百迹萬、五州地、百十千

········· 出 中七 三百 五輸 · 百 元八美 ········ 百 一 八 一 六口十口萬 元 百八 各一而 百 如 自其 七八五 萬賀四留五則、四十地千前三及海廣中十九百 九 易萬 易于 比而 十八 僅〇 年 十 雲口 州尤 一 七

·三五 · 得不可來有新司完赴路 · 魯走 爲 囘山至

将 時時 金到 再卜 能若 辦與 全省 > 是 斯訪 一 港輪金

期晨午到件暫未將尙復公非前航後理特極

航型下談條、仍、于版絕日改階經昨、一一一者自積何、泊

* 金三 九十 八之 由十 而十國 英 乃上 百而 百條 正一 國三基 丁 兩 中財 五入 十財 迄二 入六值 ……… 地國寶萬數五寶今百寄百一 爲 政出 〇目 萬 、 上 共五萬 輸由去 多 府入 一共 〇共 本八 值十八 往港平 糨 * 州山 安航 * 否 干法 廣恢 * 據 否氐 省般 後

水二一日 社部 產約 費約 个套 建力 約將 戰 > 訓

罕ししつ 食約 切以 節運 二成 國量 目探 機以 令

岛勞 幾四 富以 能滅 約動 一顾 力而 的錄 構增 `華

在力業一力滅爲少兩分實民量節、如、加簡商

捐使 生歸 為火 原生 種為 施勤 而約 个下 原經 推總

失用產於則物則產、生原儉節、甲、文濟行會

之節方農へ食、浪へ産則風源へしへ分力華昨

防到面エミ比へ要乙節、氣、乙二、數量僑接止、之業、費內、心的へ而へと増し要、節到

** 即参賞、一均生、甲節丙爲加華 點 た約僑

二一个个項實費生節消節、寫實戰節 茲抗動會

辦乙甲所利節へ軍口へ、於社裝之於少機 シミン法しし得用的 六需 奢三へ物 交、節 個庇翻 關し工

及勵創資 • 一用 侈一二品 娛三約 人務 • 於茲業

組購立命へつ軍品移紙し者樂・・者會へ機業生

総公節及 丁七 用普 品張汽 · 之飲一 · 計二 關方產

へ债約其 しし 物通 之節油へ 節食、 一方し 者面方

從 建運 吸提 品使 節約煤一 約裝居 一而文 之電

略个國用 收倡 及用 約、油一、篩住 一、救 个節的

○五儲方 社各 舊之 · ○ 之糧 ○ · · 日 ○ 方 一約電

・一金法 會種 衣節 へ四 食 丙へ二 常内面 し う

推・・廢節服約五一約節 レニ・生し)公へ・

行へへ約物之・レスト約關し服活關三務二へ

云輸口百值一值港元九六千英

→ 闘省 レレー

以 斷輪 未另叉

目 珠復 證一據

但即港

維越與過酸由二數、九七海去六一六查報以持市廣自身陸千量但百十多年十元百去紀本港 · 上萬八萬出至六 · 百兩 耳場州華關運元爲所萬七威由二、儿年載港為宋

霞。

二酸十出十前六入九前十 貿對去 五

萬前二口二年萬口千年九易華年百彩告然計

把的港通是簋的國客,船當港 大充海的成次 刘文· 終公中航從 略满,天功的後物但於司, 的着而使了試羊精硫截的省恢斷 • 航城華到運金港復風 一 昨 , 去 所 南 着 山 澳 交 傳

XXXX

XXXX

X X X X

X X X X X

××××

 $\times \times \times \times$ $x \times x \times x$ XXXXX X X X X $\times \times \times \times$ $X \times X \times X \circ$ ×××× X X X X

你隨則但拿用特望

的便每在到×殊留 袋 給要里港•的州 便 你 用, 來皇 待的 會個塊洋是的外胞 1 × 若三 文貼 要了 幣有的的在循一 一半匯一街循切 ,個率軍頭順都 那不,用,順受

的,胸 步的軍給因。心庸是,瀕,

後呢無·各過各出聞 可將艇旗艇艇× 琅 時 於 , 不 族 與 **塊則行亦利機海** 但用河被至每裂 雖陸面×各被痕 如軍時海艇×遊 此族·軍戶陸深 , 轍則指的軍, 仍·用絕領撕海 時以海通有毀軍

一念述是很 切废的一多 的州事個事 黑,實證實 暗宋, 憾, **運**·面不不 回 必是 過 能 廣 定羞 我 筆 州 是回 相 錄

移所 有 聽 天活 跡 法 不 是軍 」以 餘 望動 · 去 到 些外

有家在老,×發賊つ了

行得調水溶液源下、至横見可之脈無水溶体。

三期星

站區餘兩一

、 是 在去

治丹基科平 山麓占生 生 生南東化刺洲 生 鉛

++++++++++++

上上上上上上上上上上上上上上上

午午午午午午午午午午午午午午 年時

威士

英石洲檀度 小宋上吉

十十十九九九九九八八八八八明 時時 八時時 時時時時時時 一 四〇五八七〇六九數 頭黃州頭宋坡頭海 何 時時九時時時時時時時 五十五年十五一 五五午十五 分 分 五五分 時 時時 時 信 和和诗德太太太渣 소 소 소소소 소소 소소소 소 그 午午午祖 五,廿五五 時時時時保 上 上 上上上 上上上上上

下上下下常

防西海津頭頭 本津 本頭頭呂 頭 投

呂 士拉 京 投

未正下未下 下上 正 上上 下上上下上上 下 下正上上上 正 下 下下 个 定午午定午午午午午午午午午午午午午午午午午午午午午午 九四十十五八七 時時一一時時時

山生麗加州生馬刺占黃駕福利江生運作徽船

對於深呼吸應有的認識

黎呼吸的功效綜合起來,不外

下列六種! 一)鍛錬肺臓、擴張胸部。 (二) 濟澤血液、使血液饱環

正常、强速心臟、 (三)增强各部器官的能力, 使其作用活躍而正常

(四)使精神损害、氣力强大

(万)恢復疲勞、使身體鬆弛 ,抬來失眠等症、湿健神經系統 (六)抑壓消感上的衝動 制 止暴怒 >憂影等 >使身心舒暢 >促 進心無上的健康、

深呼吸雖然是一種很簡易而最 有效的運動 电是我們對於遠種運 動如缺乏深切的認識或操之過念〉 **結果不僅不能收獲最大的效果、往** 往及而受害。

茲將我們對於深呼吸應有的認 **職分條列歇於下**。

(一)我們不宜專以深呼吸運 動爲鍛鍊胸部唯一的工具、深呼吸 運動應與他種以發達肌肉或嚴鍊氣 力寫字的運動,共同舉行、或於此 種運動之後 例如在舉行壓鈴運動 時,無做完兩三個運動,可行深呼 **吩約一分鐘;或在全部運動完畢之** 後、行深呼吸約三分鐘、如在平時 行深呼吸運動、刊功效較小、因為 在運動時,我們所需要的空氣往往 似平時多至七八倍、中時肺臟對於 容領的容量有限 不能接受大量的 空氣 · 如過於勉强反而有害 ·

在學行他穩運動的時候》也要 活時行深呼吸 。公則對於身體不僅 傷害之虞·並且往往怒覺心疑念 ☑、頭暈眼肢 >耳鳴以及疲乏無力 弁現象 •」

雖有許多運動因需要迅速的動 作、往往不能同時行深呼吸、但無 論如何、運動或用力的時候、我們 不可停止呼吸、不在呼吸困難或急 促的時候、暫時可改用口雪氣、因 爲温樣可以迅速的吸入大量的空氣

(三)舉行深呼吸雖然不宜過 度 \ 但如每日祇行數分鐘 `亦無甚 功效、我們強時皆須使胸部充滿新 鲜空氣、所以私們的身體須有正確 的姿勢。以便隨時皆可靠行深呼吸

收獲最大的效果、《須注意胸腔》 腕引骨格·肺臟·胸肌·片層兩部 肌肉。以及横隔膜、液各部作用活 四而正常。

至於深呼吸的方法、我們應注 意下列四點 •

(一)如非呼吸困難或急促、 應用鼻吸氣、用口呼氣。但邁寒風 或氣候冷、瓜避免受寒計、仍須用 鼻吸氣、小勿迎風呼吸、

(二)吸氣時全身肌肉應完全 整独、不可聚收或用力、**姿勢**要自

(三)吸氣時腹部幽量强大 > 呼氣時腹部儘量縮小

(四)呼氣時 兩萬相交於胸 前、用力壓縮胸部、將孫中空氣澈 医排出 💌 🔻

在運動或用力時必須同時健量 使呼吸深長和澈底方能避免傷害。 但在這個時候要使呼吸深長和渝底 首先要注意的就是正確的呼吸方 法、運動時呼吸的方法不外下列兩

(一)用力時吸氣鬆弛時呼氣 (二)胸狗兩部受壓縮時呼氣 · 機張時吸氣 ·

度過合化化後過

務會聚前議備起理致份、前 推工餐业中見完部會通召

惠

善

線

像嫁蜂及 " 冶文道锋 、 依考障 康然何 下否彼、常出惠用頗定必分治個來則我慮病 • 之必 • 如堂 · 感能與作莫供輔必意的士左 一 茲 嘆 使 石敢 前 的 他 材 輔 澄過 屬 球 助 須 見 • 二右 球將、海金斷線作的難助浴、良、一、惟人兩 鉴 記 質 聯 `攻 佐 圆 遠 `惠 有若 他 好 李 個 李三 **、**異



露身健和份

MALTONIC

售出有均樓酒館辦房藥司公大各

美味芳

3 蠢 益



司公限有册註府政港香

資本選幣

所,所。印的不,死於死於死而, 故節死的不, 者必, 死勇怕最生那觀

非衝多避厥的的藥死家的, 但循漪且史做先民在, 將死 三期星

是的最 美仓得

肖死有次行不,

胞及本

的曲

主 有 残 断 肢 體 同

P. Martin, Mr. Martin, against body St. and C. Addarda, Mr.

港

問國象極另

晨 對 塞 的。

爾地

頭彌邊

每份

服團盒躍故邇服

三角會隨為 海 造 膏 肢 酮 在謂百。

行銀業實國全展發爲許特府政民國 務業行銀切一營經 兌滙通均埠商大各 金積公 六幣 圆 九百 千五萬五幣國額總產資

香港

心的是

契走由

印編館書印務商

婚生八專 女育未醫